

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Dein Seeweg Ratzeburg



Hallo liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

an dieser Stelle möchten wir dich erst einmal herzlich zu unserem ersten gemeinsamen Event begrüßen und dir eine kurze Übersicht geben.

Es ist fast soweit! Dein großes Wanderabenteuer rund um den malerischen Ratzeburger See steht bevor. Ob Du Dich für die 15, 28 Kilometer Challenge oder die ultimative 42 Kilometer Distanz entschieden hast, wir freuen uns riesig, dich am Samstag, den **07. März 2026**, zu begrüßen. Damit du bestens vorbereitet bist und Dein Erlebnis reibungslos verläuft, haben wir hier alle wichtigen Infos für dich zusammengefasst.

Sonnenaufgang am 07.03.2026: 06:49 Uhr

Sonnenuntergang am 07.03.2026: 18:05 Uhr

ANREISE

Start / Ziel:
Große Riemannsporthalle
Riemannstraße
23909 Ratzeburg

Anreise ÖPNV

Falls du mit der Bahn anreist, erreichst du Ratzeburg bequem per Zug. Vom Bahnhof aus kannst du dann den Bus zum Startbereich nehmen. Plane auch hier genügend Zeit für den Transfer ein, damit du stressfrei an deinem großen Tag ankommst.

ANMELDUNG/ORGANISATION

Deine Reise beginnt mit der individuellen Anreise zur **Großen Riemannsporthalle in Ratzeburg. Eingang über den Haupteingang (Flaggen).**



ZEITPLAN

(ANMELDUNG/START/ZIEL)

Empfang Startunterlagen

Wir werden bis zu 6 Ticketcounter geöffnet haben. Bring bitte dein Ticket (Ausdruck oder Bild auf deinem Smartphone reicht), einen Lichtbildausweis und ggf. den Nachweis bzgl. deines Rabattes (Studentenausweis, etc.) mit. Solltest du das Ticket nicht mehr haben und du bist nicht in der Starterdatenbank gelistet, obliegt es dir deine berechnete Teilnahme nachzuweisen. Solltest du dein Ticket nicht mehr finden, dann wende dich an support@nordmarsch.de um ein neues Ticket anzufordern. **Kein Ticket, keine Startunterlagen.**

Wenn du einen Rabatt in Anspruch genommen hast und die Berechtigung nicht nachweisen kannst, dann müssen wir dir 10€ Pauschale auf dein Ticket, im Sinne aller Teilnehmer, nachberechnen.

Um Wartezeiten zu vermeiden und einen reibungslosen Start zu gewährleisten, kannst du deine Startunterlagen bereits **am Vorabend zwischen 19:00 und 20:30 Uhr** abholen. Du kannst dieses nutzen, musst es aber selbstverständlich nicht. Du kannst deine Unterlagen auch direkt vor deinem Startfenster abholen.

Alternativ **öffnet der Administrationsbereich am Veranstaltungstag um 07:00 Uhr** seine Pforten. Bitte plane genügend Zeit für die Abholung ein, damit Du entspannt in den Tag starten kannst.

VORABHOLUNG FÜR FAMILIE / FREUNDE

Du kannst für Freunde, Familie, etc die Startunterlagen mit empfangen. Bringe hierzu das Ticket von ihm/ihr digital oder ausgedruckt mit, Bild vom Personalausweis (nicht den Originalausweis, dass ist gem. PersAuswG § 1 Abs. 1 Satz 3 nicht erlaubt) und einen möglichen Rabattnachweis (wir prüfen die Inanspruchnahme stichprobenmäßig)

PARKEN:

Wir haben von der Ratzeburger Schützengilde e.V. einen Parkplatz in der Nähe angemietet. Fußweg ca. 8 min. Der Parkplatz ist mit laminierten Parkschildern von uns ausgewiesen.

Folgende Anschrift für dein Navigationsgerät: Mechower Str. 56, 23909 Ratzeburg

Des Weiteren sind in der Nähe der Sporthalle begrenzte Parkplätze verfügbar, die möglicherweise kostenpflichtig sind.

Wir empfehlen dir, rechtzeitig anzureisen, um zeitgerecht am Start zu sein. Informiere dich auf der Seite [Parken in Ratzeburg](#) über weitere Möglichkeiten.

Solltest du im Wohngebiet rund um die Sporthalle parken (hinter der Bundspolizeikaserne in der Mecklenburger Straße ist auch einseitiges parken möglich), achte auf Einfahrten und Halteverbote.

STARTZEIT

Der Start erfolgt gem. deiner Startzeit auf deinem Ticket.

Bereite dich darauf vor, pünktlich an der Startlinie zu stehen:

08:00 Uhr und 08:30 Uhr und 09:00 Uhr ist der Start für die 42-Kilometer-Distanz.

10:00 Uhr, 10:30 Uhr und 11:00 Uhr beginnt die Wanderung für die 28-Kilometer-Distanz.

12:00 Uhr und 12:30 Uhr ist der Start für die 15-Kilometer-Distanz.

Die Startzeit gem. Deinem Ticket ist zwingend einzuhalten, da seit dem 01.03.2026 die Brutzeit begonnen hat und wir nur begrenzte Gruppenstartgrößen zugewiesen bekommen haben. Des Weiteren ist es für dich am Verpflegungspunkt entspannter, wenn du keine lange Wartezeit hast, um zur Toilette zu gehen, oder deine verdiente Pause zu machen.

ZIELEINLAUF/SCHLUSSLÄUFER

Wir setzen Schlussläufer auf 42 km (diese sind auch für die 28 km Strecke verantwortlich) ein. Die Schlussläufer starten um 09:15 Uhr auf die 42km Strecke. Die Schlussläufer haben eine moderate Geschwindigkeit von ca. 4,3 km/h inkl. Pausen, so dass du nicht „gehetzt“ wirst. ABER: Sollten die Schlussläufer dich einholen, dann bist du für die Gesamtdistanz zu langsam.

Die Schlussläufer werden auf der Strecke mit dir dann das weitere Vorgehen besprechen. Dieses kann der Rat zum Abbruch, Verkürzung der Strecke und auch Anpassung der Geschwindigkeit sein.

Bitte habe Verständnis dafür, dass das Ziel nach einer gewissen Karenzzeit abgebaut wird, da insbesondere unsere Helfer, Sanitäter, Equipment usw. für bestimmte Zeiten gebucht sind, jede Verzögerung im Zeitplan zusätzliche Kosten verursacht, Abbauzeiten verschiebt und ggf. auch nicht genehmigt ist.

Bis **19:30 Uhr** musst du das Ziel erreicht haben, bevor die Veranstaltung um **20:00 Uhr** offiziell endet.

Noch ein paar Tipps

Nutze die Chance, die wunderschöne Landschaft, um den Ratzeburger See zu genießen. Es geht nicht darum, als Erster ins Ziel zu kommen, sondern um das Erlebnis und die Natur. Überprüfe deine Ausrüstung am Tag vor der Wanderung. Stelle sicher, dass deine Schuhe gut eingelaufen sind und du für alle Wetterbedingungen gerüstet bist.

Hydrierung ist der Schlüssel! Vergiss nicht, regelmäßig zu trinken, besonders wenn die Sonne scheint.

STRECKE

Kontrollkarte

Du erhältst in deinem Starterpaket eine Kontrollkarte. Auf der Strecke sind Kontrollstellen eingerichtet, die du an einer gelben Beachflag, mit der Aufschrift Kontrolle, erkennst. Diese ist als toter Briefkasten angelegt, wo du selbst deine Kontrollkarte abstempelst, oder als besetzte Kontrollstelle und jemand stempelt dich ab.

Die Kontrollkarte muss an den Kontrollpunkten abgestempelt werden und anschließend im Ziel abgegeben werden. Je nach Strecke sind es unterschiedlich viele Kontrollstellen, es muss also nicht jeder Punkt abgestempelt sein. **!Ohne abgestempelte Kontrollkarte keine Medaille, kein Orden oder Aufwertung!**

STARTNUMMER

Die Startnummer befestigst du **sichtbar**, entweder an deiner Kleidung, oder an deinem Rucksackriemen. Du erhältst dafür von uns Sicherheitsnadeln oder wenn gewünscht kleine Kabelbinder, um deine Kleidung nicht zu beschädigen. **Die Startnummer weist dich als regulären Teilnehmer, insbesondere an den Verpflegungsstationen, aus.**

STARTBÄNDCHEN

In deinem Startpaket ist auch ein Bändchen, welches du dir bitte umlegst, welches dich als offiziellen Teilnehmer ausweist. **!Ohne Bändchen keine Verpflegung und kein Support!**
Profitipp: Eine „Fingerdicke“ Abstand, zwischen Bändchen und Handgelenk, ist nie verkehrt, da die Hände etwas anschwellen können.

WEGMARKER

Wir weisen dir den Weg durch unterschiedliche Hilfsmittel.

1. Der Klassiker
 - Bodenmarkierung mit biologisch abbaubarer Kreide, diese findest du auf freier Strecke, wo der Weg eindeutig ist, dass du dort langlaufen musst, egal welche Strecke du läufst.
2. Schilder
 - Sollte die Witterung für Bodenmarkierungen (z.B. nasser Asphalt) zu schlecht sein, im Wald etc, erkennst du Weggabelungen deiner Wanderrichtung mit 25x25cm großen Richtungsschildern mit Reflektorpunkt.
3. Bänder
 - Wenn keine Bodenmarkierung möglich ist, findest du Bänder an Sträuchern etc. Für die Nacht sind an dunklen Stellen (Wald) reflektierende Bänder angebracht, du kennst die von Wegesrändern, um Wildaugen zu simulieren. Diese Bänder reflektieren das Licht deiner Stirnlampe. Diese Bänder auf jeden Fall hängenlassen!

4. GPX

- Die Strecken kannst du dir z.B. für Komoot von unseren Webseiten herunterladen. Des Weiteren senden wir dir die GPX Dateien mit dieser Mail. Die Strecken werden ggf. noch einmal von uns 2 Tage vor der Veranstaltung aktualisiert, sollten wir Änderungen vornehmen müssen. Prüfe also vorher nochmal die Aktualität deines Tracks.

VERPFLEGUNGSPUNKTE

Für Verpflegung wird gesorgt sein, doch empfehlen wir Dir, einen kleinen Tagesrucksack mit Essen und Trinken für unterwegs mitzubringen. So bist Du bestens für Dein persönliches Abenteuer gerüstet.

Wir haben an den Verpflegungspunkten verschiedene Teams vom Ostseeweg und Nord-Marsch eingesetzt. Um Dir einen Ansprechpartner an dem jeweiligen Verpflegungspunkt zu geben, haben wir für dich die Verantwortlichkeit an dem Verpflegungspunkt aufgeführt.

Du durchläufst, je nach Streckenlänge verschiedene Verpflegungspunkte (VP's).

42km = 4 VP's, 28km = 2 VP's, 15km = 1 VP

Verpflegungspunkte 42km

Verpflegungspunkt Farchauer Liegewiese, Farchauer Weg 9, 23909 Farchau (ca. 9,6km)

Verantwortlich: Team Ostseeweg

Öffnungszeit: 09:15-15:00 Uhr

Ausstattung: DLRG, Festivaltoiletten mit Handwaschbecken, Sitzmöglichkeiten

Verpflegungspunkt Start/Ziel (ca. 15km)

Verantwortlich: Team NORD-MARSCH

Öffnungszeit: 09:30-12:00 Uhr

Ausstattung: DLRG, Feste Toiletten, Sitzmöglichkeiten

Verpflegungspunkt Wakenitzhaus (ca. 29km)

Verantwortlich: Team NORD-MARSCH

Öffnungszeit: 10:00-17:00 Uhr

Ausstattung: DLRG, Festivaltoiletten mit Handwaschbecken, Sitzmöglichkeiten

Verpflegungspunkt Buchholz (ca. 35km)

Verantwortlich: Team Ostseeweg

Öffnungszeit: 12:30-18:00 Uhr

Ausstattung: DLRG, Festivaltoiletten mit Handwaschbecken, Sitzmöglichkeiten

Verpflegungspunkte 28km

Verpflegungspunkt Wakenitzhaus (ca. 29km)

Verantwortlich: Team NORD-MARSCH

Öffnungszeit: 10:00-17:00 Uhr

Ausstattung: DLRG, Festivaltoiletten mit Handwaschbecken, Sitzmöglichkeiten

Verpflegungspunkt Buchholz (ca. 35km)

Verantwortlich: Team Ostseeweg

Öffnungszeit: 12:30-18:00 Uhr

Ausstattung: DLRG, Festivaltoiletten mit Handwaschbecken, Sitzmöglichkeiten

Verpflegungspunkte 15km

Verpflegungspunkt Farchauer Liegewiese, Farchauer Weg 9, 23909 Farchau (ca. 9,6km)

Verantwortlich: Team Ostseeweg

Öffnungszeit: 09:15-15:00 Uhr

Ausstattung: DLRG, Festivaltoiletten mit Handwaschbecken, Sitzmöglichkeiten

Dein Verpflegungspunkt

(eigentlich selbstverständlich, aber wir sprechen es trotzdem an)

Tupperdosen, Zippbeutel, usw.

Natürlich kannst du dir nach deinem Besuch des Verpflegungspunktes noch etwas für die weitere Strecke mit auf die Hand nehmen. Wir tolerieren jedoch nicht, dass sich Tupperdosen, Zippbeutel; usw mit z.B. Fischbrötchen für Daheimgebliebene oder Süßigkeiten für die nächsten 2 Wochen für die heimische Dose gepackt und mitgenommen werden.

Viele unserer Produkte werden frisch unter Beachtung der Hygieneregeln und mit Gesundheitszeugnissen des Stammpersonals hergestellt. Du erhältst für frische Produkte eine Pappschale, auf der du deine Verpflegung in Empfang nehmen kannst.

Denk also auch an deine Mitwanderer, die sich am Verpflegungspunkt noch an einer Auswahl erfreuen wollen und ihre Wegzehrung aussuchen möchten. Wir kalkulieren die Verpflegung während des Marsches aufgrund der Teilnehmerzahl ausreichend, jedoch nicht unter Berücksichtigung vom Verzehr nach der Veranstaltung.

Selfservice an den Verpflegungspunkten

Wenn der Selfservice bei einigen Produkten gewollt ist, dann erkennst du das an ausliegenden Zangen, oder an der Art der Präsentation, wie z.B. Bananen habe eine Schale, Ketchupflaschen eine Hülle usw. Die Zangen wollen genutzt werden, auch wenn sie manchmal etwas scheu sind. Wir müssen und wollen auf Hygiene im Sinne aller achten!

Sitzmöglichkeiten

Es stehen Bierzeltbänke für deine Rast zur Verfügung. Gerade wenn es voll ist, dann darf dein Rucksack tapfer sein und auch mal einen Moment auf dem Boden sitzen.

Toiletten

Wir stellen bewusst mobile Toiletten mit Handwaschbecken auf. Nutze also bitte die HWB's.

Vegetarisch/Vegan

Wir versuchen deine Lebensweise und deine Einstellung zum Tierwohl so gut wie möglich zu berücksichtigen. Bitte bedenke aber, dass wir ein Veranstalter für Wanderevents sind und nicht auf jedes persönliche Bedürfnis eingehen können und auch nicht eingehen werden.

Hier erwarten wir, dass besondere Essgewohnheiten von dir selbst vorversorgt werden, insbesondere weil wir **keine Vollverpflegung anbieten, sondern eine unterstützende Verpflegung** auf deiner Wanderung.

Im Zielbereich wird es eine begrenzte Anzahl an Einlaufwürsten vegan/vegetarisch geben. Diese Anzahl von 10% der Einlaufwürste der berechneten Teilnehmer ist natürlich endlich und wir können nicht gewährleisten, dass jeder Vegetarier/Veganer diese besondere Art von Einlaufwurst am Ende erhält.

Allgemeine Information Verpflegungspunkte

Aussteigen am Verpflegungspunkt:

Solltest du für Dich entscheiden, dass es nicht weitergeht, musst du deine Rückreise zum Start/Ziel selbst organisieren. Wir haben keinen Shuttle Service und das VP Personal ist nicht für deinen Transport verantwortlich.

Gepäck:

Wir haben keinen Gepäckservice. Überschüssiges Gepäck wird erst nach Schließung des VP's und zum Ende der Veranstaltung zurückgeführt, dort kannst du es dir dann im Ziel abholen.

Verpflegung am Verpflegungspunkt:

Die nachfolgende Übersicht zeigt dir einen Plan über die von uns geplante Verpflegung an den VP's. Änderungen auf Grund Nichtverfügbarkeit in unserer Planung sind selbstverständlich immer möglich, oder wenn bei Überlagerung von z.B. Fischbrötchen von VP 1 zu VP 4 keine oder nur noch wenige vorhanden sind. Es ist nicht unser Anspruch an Nachhaltigkeit, dass anschließend etliche Kilogramm Verpflegung weggeworfen werden müssen

Zum Thema Nachhaltigkeit: Glaube uns, wenn wir die Erfahrung der letzten 8 Jahre gemacht haben, dass insbesondere Tafeln usw. nicht gewillt sind, am Samstagabend Verpflegung anzunehmen, oder sie abzuholen. Wir verteilen es dann immer an die Teilnehmer oder Helfer. Solltest du einen persönlichen Kontakt zu einer Tafel in Ratzeburg / Umgebung haben, kannst du uns gerne ansprechen, um übergebliebene Verpflegung mitzunehmen.

Verpflegungspunkt Farchauer Liegewiese

Team Ostseeweg

Obst, Gemüse
Milchreis
Spiegelei
Müsliriegel
Getränke

Verpflegungspunkt Start/Ziel

Team Nord-Marsch

Obst, Gemüse
Vollkornbrote mit Salami, Käse, Nutella,
Marmelade
Klatschbrötchen
Müsliriegel
Süßes, Salziges
Getränke

Verpflegungspunkt Wakenitzhaus

Team Nord-Marsch

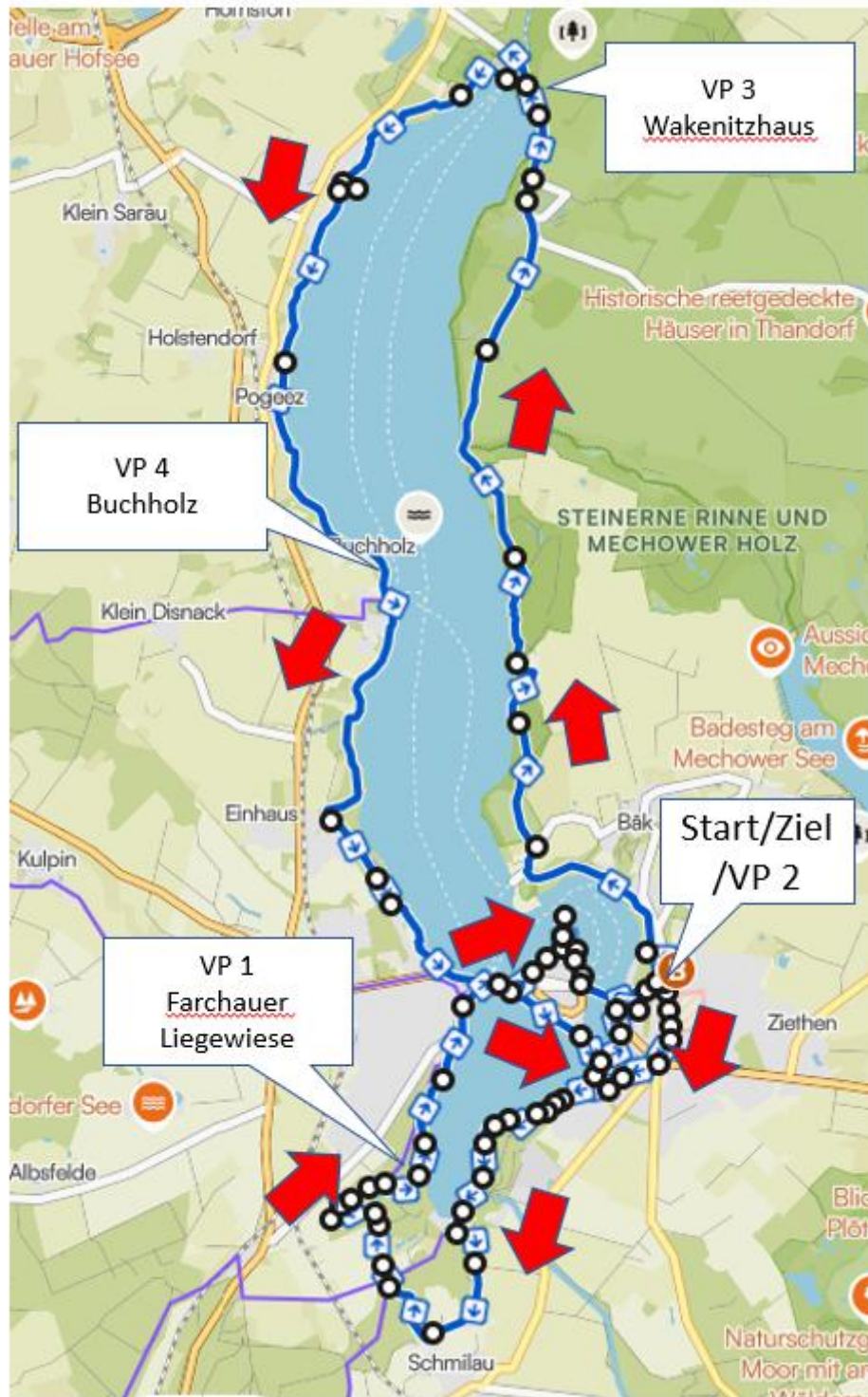
Obst, Gemüse
Klatschbrötchen
Fischbrötchen
Hot Dogs (Klassisch und Vegetarisch)
Müsliriegel
Süßes, Salziges
Getränke

Verpflegungspunkt Badestelle Buchholz

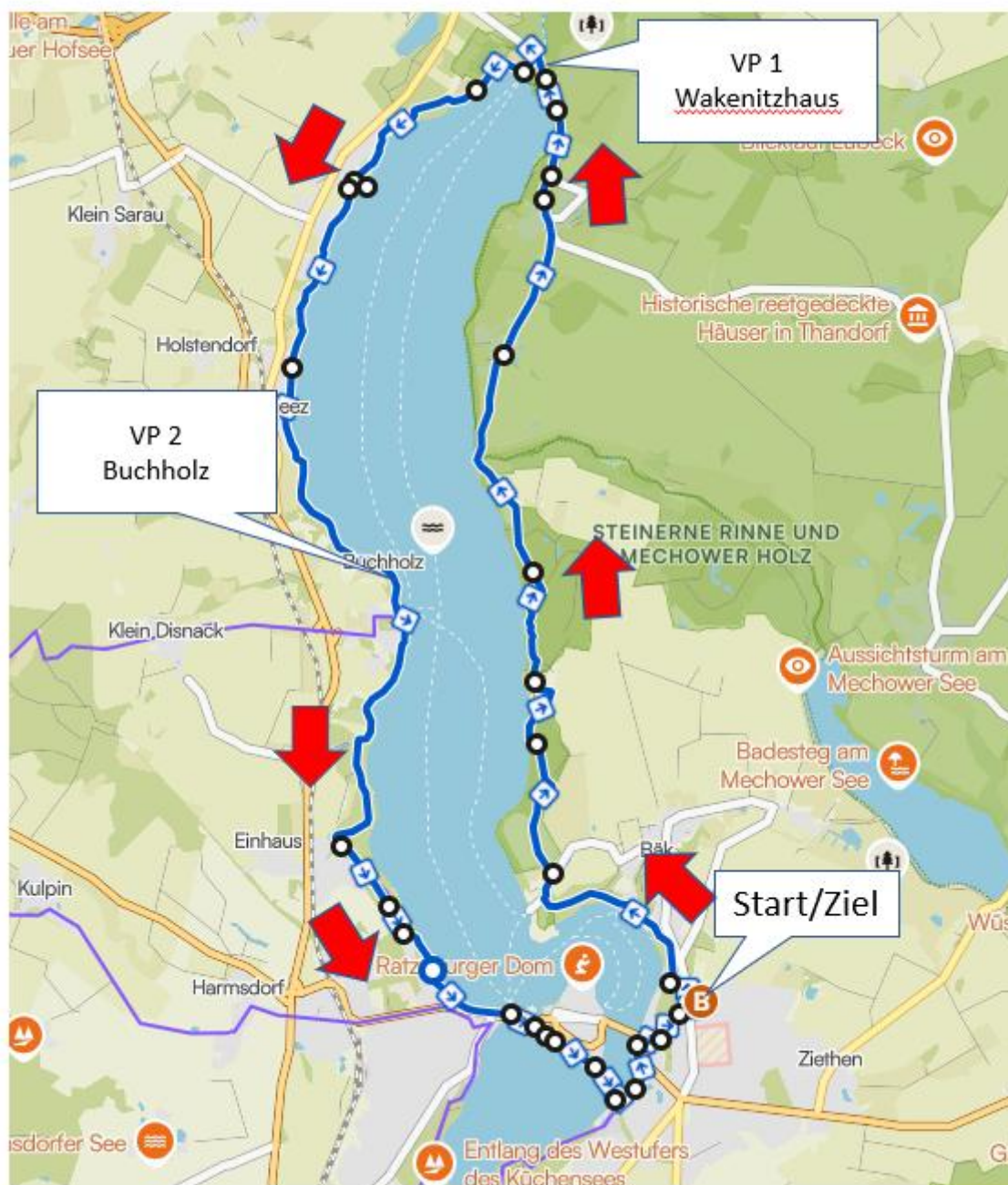
Team Ostseeweg

Obst, Gemüse
Pan Cakes
Getränke

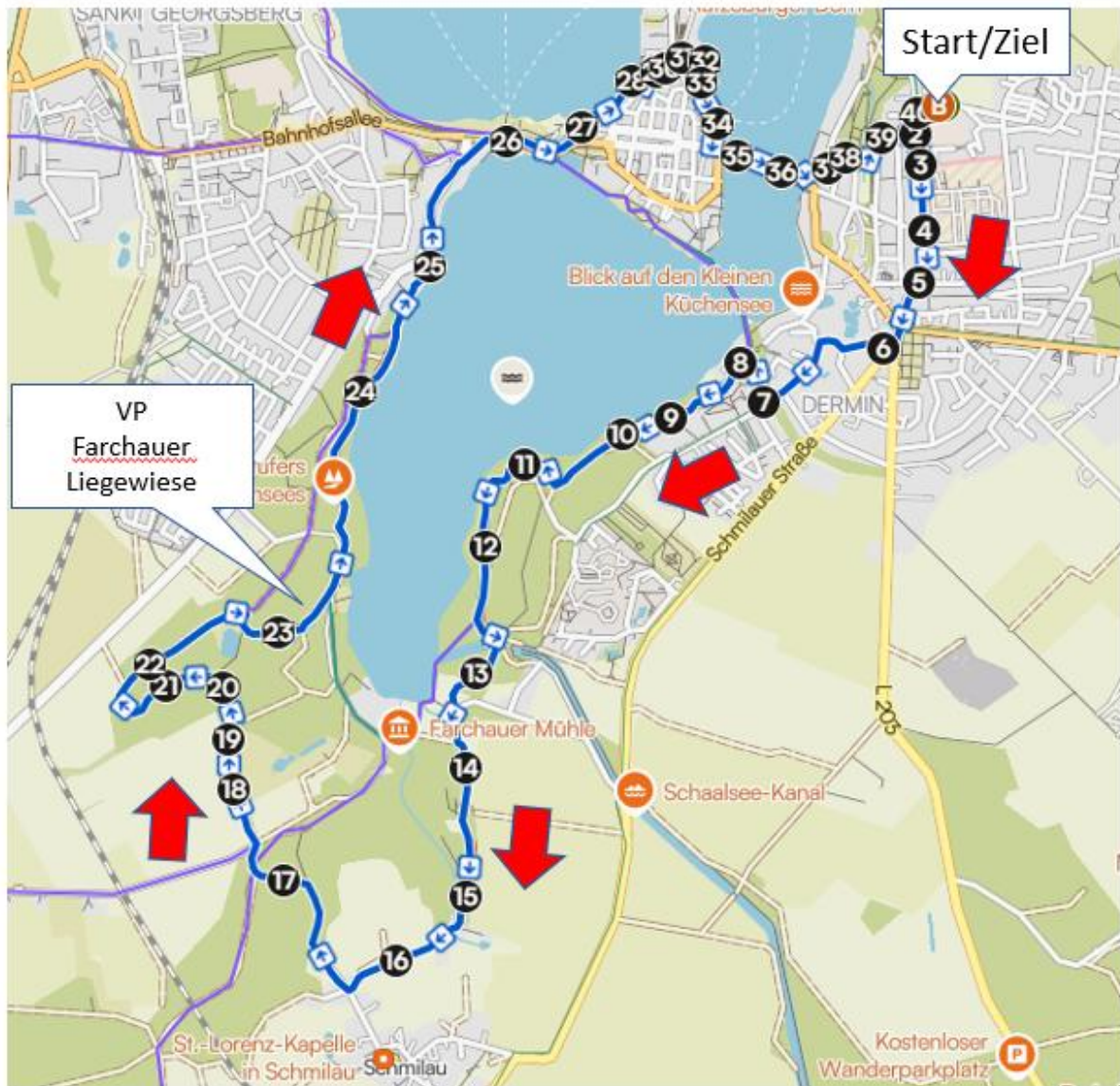
42km



28km



15km



ALLGEMEINES

Frühstück (kostenpflichtig)

Wie bereits gewohnt, bieten wir dir morgens vor dem Start bei „Frühstück bei Stefanie...“ Brötchen und Kaffee zum kleinen Preis an. Die kostenlose unterstützende Verpflegung erhältst du an den Verpflegungspunkten.

Startnummer

Wo du sie befestigst, haben wir oben schon erwähnt. Die Startnummern sind personalisiert und gerade der Vorname macht das „anquatschen“ und natürlich auch kennenlernen für Mitwanderer einfacher.

Guter Zweck

Seit 2018 sammeln wir auf unseren Events für Radio Hamburg „Hörer helfen Kindern“ und übergeben jedes Jahr kurz vor Weihnachten eure, über das Jahr gesammelten Spenden, in der Radio Hamburg Redaktion kurz vor Weihnachten. An speziellen Sammelpunkten stehen Spendendosen. Unsere Helfer sind immer gerne bereit, ihr Trinkgeld zu „opfern“ und den Kindern zur Verfügung zu stellen. Mach mit und lass deine Pfandflasche in den Spendentüten, wir lösen sie ein und stecken das Geld in die Spendendosen.

Du kannst selbstverständlich einfach mal einen 5er in die Spendendose stecken. Die Kinder werden es dir danken.

Sanitäter/DLRG

Die Sanitätsversorgung, solltest du einmal Probleme haben, wird als Sanitätswacht an den zentralen Verpflegungspunkten und im Start/Zielbereich eingerichtet.

PickUp Service

Wir bieten in Ratzeburg keinen PickUp Service an.

WhatsApp

Es bietet sich die Registrierung in unserem WhatsApp Service an. Du wirst dann Teil unserer Broadcast Gruppe (es ist keine Gruppe im klassischen Sinn. Du kannst nicht mit anderen Teilnehmern kommunizieren, sondern nur wir mit Dir und du mit uns. Auch sehen andere Teilnehmer in der Gruppe keine anderen Nummern. Nicht registrierte Teilnehmer müssen wir aus Datenschutzgründen leider ignorieren.

Beachte bitte auch, eine Registrierung 1 Stunde vor dem Start werden wir nicht umsetzen können, da wir dann deine Brötchen zum Verpflegungspunkt bringen und andere Dinge erledigen. Gib uns also gerne 48 Stunden Zeit.

Alle Registrierungen unter 48 Stunden vor dem Event können und werden wir nicht mehr bearbeiten.

GPX-Datei

Die GPX-Tracks der einzelnen Strecken sind auf Komoot verfügbar. Dorthin kommst du u.a. über unsere Webseiten. Des Weiteren sind die GPX-Tracks auch der Eventmail angehängen. Du brauchst zum „tracken“ die entsprechende Software auf deinem Mobilfunktelefon oder ein

entsprechendes Endgerät. Beachte aber, dass wir bei der Ausschilderung am Freitag ggf. noch Änderungen aufnehmen, die die Aktualität beeinflussen. Wenn Änderungen wesentlicher Art vorgenommen wurden, werden wir dir dieses beim Start mitteilen.

Grundsätzliche Reihenfolge:

1. Markierungen (Kreide, Schilder, Bänder usw.)
2. GPX Daten

SHORT-FACTS

#ZEROWASTE

Unser #ZEROWASTE Konzept sieht vor, dass wir keine Einweggetränkebecher zur Verfügung stellen. Bring dir bitte dein Getränkebehältnis mit. Du kannst dir selbstverständlich auch in unserem Start/Zielbereich und an den Verpflegungspunkten einen Berghaferl von Nord-Marsch oder eine Tasse von Dein Ostseeweg kaufen.

WHATSAPP - SERVICE

Über unseren WhatsApp Service (aktivierbar über die Startseite der Nord-Marsch Homepage) halten wir dich auf dem Laufenden, wenn auf der Strecke etwas vorfällt und du kannst uns darüber auch erreichen.

NACHMELDUNG

Eine Nachmeldung vor Ort ist nur im Rahmen freier Kapazitäten und nach vorheriger Absprache über support@nord-marsch.de möglich.

NOTFALLNUMMER

In Notfällen wählst du ganz normal die 112, oder sprichst unsere Sanitäter an den Verpflegungspunkten an.

Urkunden / Orden / Medaillen

Falls du beim Event etwa vergessen haben solltest, dir deine Urkunde abzuholen oder es dir nicht möglich war, da du zum Beispiel die Strecke zwischenzeitlich verlassen hast, kannst du uns nachträglich noch eine Mail schicken. Schick uns deinen Namen, Startnummer, die Kilometerzahl und einen Screenshot deiner Wanderung an support@nord-marsch.de.

Teilnahmen beim Nord-Marsch / Dein Ostseeweg

Bring dein Wandertagebuch und Stempelbuch mit und mach dir am besten einen kleinen Sticker VORAB in dein Wandertagebuch. Es zählen alle Teilnahmen beim Nord-Marsch, außer virtuelle Teilnahmen, Walk&Eat, Walk&Adventure und Weihnachtszauber für die Aufwertung des Ordens.

Solltest du das erste Mal bei uns teilnehmen, erhältst du nach deinem Zieleinlauf am CheckOut dein Wandertagebuch und dein Stempelbuch.

!Checkliste! Ratzeburg

1. CheckIn Startunterlagen
2. Start
3. Wanderung
4. Zieleinlauf mit Medaille
5. CheckOut für Kontrollkarte, Orden, Urkunde, Stempelbuch

FAQs

1. Darf ich meinen Hund mitbringen?

Wir verbieten es zwar nicht, deinen Hund mitzubringen, betonen aber ausdrücklich, dass dein Hund nicht über uns versichert ist und nicht als Teilnehmer gilt. Weiterhin können wir keine extra Verpflegung für Tiere anbieten, weshalb du dafür selbst verantwortlich bist. Du solltest dir zu 100% sicher sein, dass dein Hund die Teilnahme schafft. Die Wanderung ist sehr anstrengend und viele Teilnehmer kommen an Ihre Grenzen. Sei dir somit im Klaren, was dein Hund leisten muss, und ob er daran gewöhnt ist. Wir wollen nicht, dass du dein Tier quälst! Wenn dein Hund dich begleitet, muss er die gesamte Zeit über angeleint sein. Bitte nimm Rücksicht auf Teilnehmer, die sich in Gegenwart von Hunden unwohl fühlen.

2. Was passiert, wenn ich später als in der Zielzeit das Ziel erreiche?

Grundsätzlich ist das Ziel immer etwas länger geöffnet. Solltest du also etwas später ins Ziel kommen, bekommst du trotzdem noch deine Medaille, Orden und deine Urkunde. Solltest du an den Verpflegungsstationen merken, dass du deutlich hinter der Zeit bist, empfehlen wir Dir jedoch auszusteigen oder mit uns über die Notrufnummer oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen, wir finden eine Lösung. Niemand wird zurück gelassen..

3. Was passiert, wenn ich zwischendurch aussteige?

Sobald du merkst, dass du nicht mehr kannst und aussteigen willst, höre auf deinen Körper und steige aus. Du musst dich nicht bei uns abmelden, kannst es aber gerne per WhatsApp oder über das Notruftelefon machen, dann wissen wir, dass es dir gut geht. Die Abreise muss grundsätzlich von dir selbst organisiert werden.

4. Was passiert, wenn ich kurzfristig nicht teilnehmen kann?

Wenn der Fall eintritt, dass du nicht teilnehmen kannst, hast du die Möglichkeit, dein Ticket zu verkaufen oder weiterzugeben. Das geht zum Beispiel über unsere Facebook-Gruppe Nord-Marsch Tickettauschbörse. Dein Ticket umschreiben, kannst du ebenfalls sehr einfach: Nutze unser Formular Ticket-Support auf unserer Webseite. Das Ticket wird dann übertragen und ein neues an den neuen Teilnehmer geschickt.

5. Wo erhalte ich mein Wandertagebuch und Stempelbuch?

Deine beiden Bücher erhältst du von uns im CheckOut Bereich, wenn du noch keines hast.

6. Darf ich auch joggen?

Wir sind eine Wanderveranstaltung. Wenn du teilweise joggst, läufst du Gefahr, dass ggf. ein VP noch nicht aufgebaut ist. Dieses Risiko musst du dann selbst tragen, dass du weder Verpflegung noch Wasser entgegennehmen kannst.

7. Wie komme ich vom Ziel zurück zum Start?

Ratzeburg ist ein Rundkurs, so dass Start und Ziel an derselben Stelle sind.

8. Wann sollte ich am Start sein?

Bitte sei mindestens 5 Minuten vor deiner Startzeit im Wartebereich.

9. Wann sollte ich meine Startunterlagen abholen

Plane für den CheckIn ein, dass du mindestens 30 Minuten vorher da bist, um deine Startunterlagen zu empfangen.

Vorschlag Packliste

- Trekkinghose (ggf. zipp-bar)
- Regenhülle für Rucksack (der Litergröße des Rucksacks entsprechend)
- Funktionsunterwäsche
- Funktionsjacke/Regenjacke
- Fleecejacke oder Softshelljacke
- Wandersocken
- Wanderschuhe
- Blasenpflaster (Empfehlung: Set mit Mix aus verschiedenen Grössen, z.B. von Compeed)
- Sonnenschutz (Hut, Kappe, Brille, Creme)
- Stirnlampe (ggf. mit Ersatzbatterien)
- Vitamine und Mineralien (wichtig!, z.B. Magnesium-Sticks, Vitamin-Komplex)
- Erste Hilfe-Set & Notfall-Apotheke (Tabletten gegen Kopfschmerzen, Pflaster)
- Taschenmesser
- Trinkblase(n) (ggf. mit Wasserfilter)
- Portemonnaie
- Handy
- Powerbank
- Taschentücher
- Ggf. Trekking-Stöcke
- Ggf. Brustbeutel
- Ggf. Musik/Mp3-Player/Kopfhörer
- Ggf. Sitzkissen für Pausen

SCHLUSSWORT

Wir hoffen, dass wir dir die wichtigsten Informationen an die Hand geben konnten. Wir freuen uns, dich bald persönlich kennenlernen zu dürfen.

Vergiss nicht, dein Wandertagebuch und deinen Orden für die Aufwertung mitzubringen. So ein Orden macht sich besonders gut, wenn man ihn kurz vor dem Ziel anheftet und mit ihm durch das Ziel läuft.

Das Abstempeln des Wandertagebuches und des Stempelbuches übernimmt unser Team im Urkundenbereich beim CheckOut.

Vergiss nicht, die Glocke zu läuten, wenn du durch das Ziel läufst, damit ist deine Wanderung offiziell durch dich beendet. Den Startgong übernehmen wir für dich.

Wir sehen dich auf der Strecke und vergiss nicht:

„Der Schmerz von Heute ist der Stolz von Morgen!“

Dein Team Nord-Marsch

und

Dein Team Dein Ostseeweg